

ПОДГОТОВКА К ПОЕЗДКЕ

- уточните погодные условия
- проверьте техническое состояние автомобиля
- сообщите родным и близким о своей поездке и ориентировочном времени прибытия
- изучите маршрут следования: выясните, где находятся заправочные станции, пункты питания, организованные стоянки
- спланируйте время и место отдыха



#ОБЖ

ДЕТИ



Если с вами едут дети, позаботьтесь об их безопасности и занятиях в пути. Внимательно изучите вопрос использования бустеров и автокресел.



#ОБЖ

БЕРЁМ В ДОРОГУ

- ЗАПАС ПРОДУКТОВ
- ПИТЬЕВАЯ ВОДА
- СПИЧКИ И ЗАЖИГАЛКА
- ТЁПЛАЯ ОДЕЖДА И ПЛЕД
- ТЕРМОС С ГОРЯЧИМ КОФЕ ИЛИ ЧАЕМ
- АПТЕЧКА
- СРЕДСТВА СВЯЗИ
- ВНЕШНИЙ АККУМУЛЯТОР

#ОБЖ

ЦИФРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Пробег в сутки должен составлять не более **700** километров.

Время нахождения за рулем - не более **9 часов** в сутки.

Каждые **4,5 часа** следует делать **перерыв** на отдых не менее **45 минут**.



#ОБЖ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

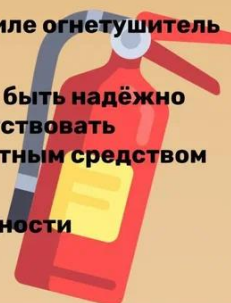
- садиться за руль в состоянии алкогольного опьянения
- управлять транспортным средством в болезненном или утомленном состоянии
- использовать во время движения телефон без системы «свободные руки»



#ОБЖ

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

- установите в автомобиле огнетушитель
- огнетушитель должен быть надёжно закреплён и не препятствовать управлению транспортным средством
- следите за сроком годности огнетушащих средств



#ОБЖ

СОБЛЮДЕНИЕ ПДД



Будьте внимательны к знакам, которые расположены на протяжении всей дороги. Учитывайте скоростной режим. Заранее изучите опасные участки трассы.



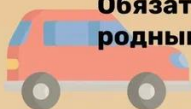
#ОБЖ

ПОГОДА

При ухудшении погодных условий, остановитесь, чтобы переждать непогоду:

- вблизи населенных пунктов
- на АЗС
- в придорожных кафе
- в местах организованных стоянок автомобилей

Обязательно сообщите об этом родным и близким.

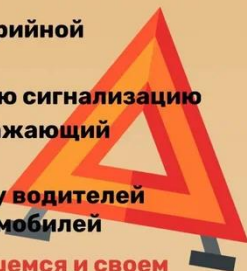


#ОБЖ

ВНЕЗАПНАЯ ОСТАНОВКА

- не паникуйте
- выставьте знак аварийной остановки
- включите аварийную сигнализацию
- наденьте светоотражающий жилет
- попросите помощи у водителей проезжающих автомобилей

сообщите о случившемся и своем местоположении в экстренные службы!



#ОБЖ